



Общественное объединение «Амрита»

Письмо для тебя!

*Примеры решения типовых вопросов,
возникающих у лиц находящихся и вышедших
из мест лишения свободы*

Мини-проект «Возвращение»
(Социальная адаптация лиц, освободившихся из МЛС
через образовательную и волонтерскую деятельность)

Данная брошюра включает в себя примеры решения типовых вопросов, возникающих у людей вышедших на свободу, адреса государственных и общественных организаций куда необходимо и возможно обратиться за материальной, психологической, медицинской и иной помощью.

За участие в реализации проекта ОО «Амрита» выражает благодарность партнерам проекта и преподавателям:

ГУВД Мингорисполкома, РУВД г. Минска, ТЦСОН Московского района г. Минска, СИУ «ТаймАкт», «Центр здоровой молодежи» г. Минск, «Центр социальных проектов», УП «Баркос», ОО «БелОИ»;

Артеменко А. В., Михею О. П. – курс «Права и коммуникации на свободе»;

Кулюкиной Е. В. – курс «Социальная поддержка и патронажный уход»;

Воронич М. В. – курс «Волонтерский менеджмент»;

Представительству зарегистрированного общества «Deutscher Volkshochschul-Verband e.V.» (ФРГ) в Республике Беларусь.

В основу данного материала положен накопленный опыт в рамках реализации мини-проекта «Возвращение» (Социальная адаптация лиц, освободившихся из МЛС через образовательную и волонтерскую деятельность) в сфере развития волонтерства с использованием метода «равный равному» среди лиц, освободившихся из МЛС.

Авторы составители: Воронич М. В. – координатор проекта; волонтеры ОО «Амрита» – Гордей В. А., Печинина А. А., Петрашкевич Т. М., Леонова В. Н.

Опубликовано в рамках проекта «Активно за образование в пенитенциарных учреждениях 2.0» при содействии Представительства зарегистрированного общества «Deutscher Volkshochschul-Verband e.V.» (ФРГ) в Республике Беларусь (из средств Министерства иностранных дел Германии).



Federal Foreign Office



Содержание публикации является предметом ответственности ОО «Амрита» и может не отражать точку зрения Министерства иностранных дел Германии и Представительства зарегистрированного общества «Deutscher Volkshochschul-Verband e.V.» (ФРГ) в Республике Беларусь.



Тебе лично!

Ты держишь необычное письмо, которое адресовано именно тебе.

Пожалуйста, найди время для прочтения этого важного на данном этапе твоей жизни письма, которое ты держишь в своих руках.

Внимательно прочти его. Ты не пожалеешь о потерянном времени, потому что найдешь жизненно необходимую для тебя информацию о том, как не потеряться на свободе.



ПРИВЕТ, ДРУЖИЩЕ!

Совсем недавно я проходил через те же трудности, что и ты! Становился на учет после освобождения, искал работу и жильё, учился по-новому общаться с родственниками, оформлял и восстанавливал документы, лечил зубы. Всё это занимает уйму времени и сил, порой не знаешь, за что браться и куда бежать. Иногда казалось, что нерешаемых проблем столько, что проще вернуться назад, туда, где за тебя все решали.

Но мне повезло: незадолго до освобождения я прошел **образовательные курсы жизни на свободе**. Хочу сказать тебе, что это реально мне помогло.

Теперь я могу поделиться и с тобой важной и полезной для тебя информацией, чтобы ты быстрее справился с трудностями, стоящими у тебя на пути. Расскажу, как я сам справлялся с теми или иными вопросами. Поделюсь **СОБСТВЕННЫМ ОПЫТОМ**. Если вопросы требуют особых знаний или подхода, не переживай, я познакомлю тебя со своими друзьями, квалифицированными специалистами с опытом работы более 10 лет в правовой сфере, в сфере психологической помощи и социальной поддержки. Пойми, что ты полноправный член общества, что ты не одинок, что ты нужен!

НЕ ДУМАЙ, ЧТО ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ ЗАЗОРНО ИЛИ СТЫДНО!

Жизнь каждого осужденного делится на «до срока», «наказание/исправление» и «свободу». Эти периоды невозможно объединить. Человек проживает три разные жизни и несколько раз старается заново выстроить систему принципов и ценностей.

Сначала ты живешь непринужденно, строишь планы. У тебя могут быть дети, отношения, работа, верная собака. Знаешь, что есть колония, тюрьма, что все это страшно. Но тебя это не касается, тебя все обойдет стороной. А потом «бах» – и ты не знаешь, что делать.

Осужденному на протяжении всего срока отбывания наказания в виде лишения свободы по крайней мере трижды приходится переживать весьма сложные адаптивные ситуации:

- первичная адаптация к исправительному учреждению;
- адаптация к сложившимся условиям пребывания в исправительном учреждении;
- адаптация к условиям жизни на свободе.

Если говорить конкретно про адаптацию на свободе, то основными проблемами, с которыми сталкиваются осужденные, являются:

1. недостаточная осведомленность о событиях, происходящих на свободе;
2. отсутствие квалифицированной психологической помощи;
3. трудности с устройством на работу;
4. отсутствие постоянного места жительства;
5. недостаток материальных средств;
6. наличие судимости.

Заклученные либо частично готовы, либо не готовы к жизни на свободе. Подготовка к адаптации может качественно снизить уровень преступности. Для этого следует разрабатывать и внедрять максимально возможное количество тренингов, которые будут развивать адаптивные способности осужденных (умение говорить, вести себя в обществе, трудоустраиваться и т. д.); оказывать помощь в трудоустройстве.

В нашей республике в этом направлении активно работают общественные объединения совместно с ДИН МВД РБ. В их числе и общественное объединение «Амрита».

В рамках реализации мини-проекта «Центр волонтерских инициатив» в августе-сентябре 2016 г. на базе исправительного учреждения открытого типа № 21 г. Мозыря УДИН МВД по Гомельской области был разработан и проведен курс «Волонтерский менеджмент» (ОО «Амрита», преподаватель Воронич М. В.), а также проведены консультации «Особенности работы с различными категориями граждан» (МСОО «Древо жизни», консультант – Ткачева А. А.).



В 2018 году общественным объединением «Амрита» при финансовой поддержке Представительства зарегистрированного общества «Deutscher Volkshochschul-Verband e.V.» (ФРГ) в Республике Беларусь был реализован мини-проект «Социальная адаптация осужденных через образовательную и волонтерскую деятельность». Реализация проекта осуществлялась на базе «Исправительной колонии поселения» (ИКП № 21) УДИН МВД по Гомельской области (поселок Шубино



Ветковского района). В ходе реализации проекта из числа осужденных были обучены и подготовлены 25 волонтеров-мультипликаторов, которые могут проводить образовательные мероприятия среди осужденных с использованием метода «Равный равному» по темам «Школа здоровья», «Права на каждый день» и которые имеют сертификаты о прохождении этих курсов. Полученные навыки позволили многим начать восстанавливать социально-родственные связи, снизилось количество конфликтных ситуаций, улучшился микроклимат в самом спецучреждении. Были разработаны и изданы методические рекомендации по организации волонтерской деятельности в исправительных учреждениях открытого типа. <http://www.dvv-international.org.ua/ru/belarus/publikacii>



Подготовленными волонтерами проведено заключительное мероприятие для осужденных в ИКП № 21. Вручены сертификаты.

В 2020 г. общественным объединением «Амрита» при финансовой поддержке Представительства зарегистрированного общества «Deutscher Volkshochschul-Verband e.V.» (ФРГ) в Республике Беларусь был реализован мини-проект «Возвращение» (социальная адаптация лиц, освободившихся из МЛС через образовательную и волонтерскую деятельность). Подготовлено 9 волонтеров-мультипликаторов из числа освободившихся из МЛС, которые получили сертификаты с указанием тем образовательных курсов. В дальнейшем они смогут проводить образовательные мероприятия среди лиц, вышедших из МЛС. Волонтерами разработан буклет «Возвращение», написано письмо «Дружище», снят мини-фильм «Возвращение» (Хочу остаться человеком, жизнь после тюрьмы) <https://youtu.be/RW7XOq21wH8>.

Ссылка на новогоднее поздравление для лиц, находящихся в МЛС https://drive.google.com/drive/folders/1KdMNjxz6DRvpsGV3li_8lg8VHzRWoaPB?usp=sharing



ВЛАДИМИР

Привет, хочу рассказать свою незамысловатую историю. Все начиналось на первый взгляд благополучно. Мы с друзьями, как и все «нормальные люди», тусовались шумной компанией на Новый год. Шутили, выпивали алкоголь, как нам тогда казалось, в умеренных пределах. Никто и подумать не мог, что ситуация выйдет из-под контроля.

Поступило предложение: а не выйти ли нам на улицу, так сказать, за приключениями. Ну, конечно же, в состоянии крайнего «веселья» все поддержали эту мысль. И приключения не заставили себя ждать. Под горячую молодую руку попал пьяный мужчина, ни в чем неповинный...

И только спустя несколько суток, уже находясь в РУВД и услышав от следователя о том, что потерпевший скончался от тяжких телесных повреждений, я за-



думался всерьез. «Что же мы натворили?!» Какая дьявольская сила заставила нас совершить сие деяние? Как я буду выглядеть в глазах своих друзей, родственников, знакомых? Кем я был и кем я стал, совершив такое?

На самом деле, отбыв срок в 7 лет в МЛС, я понял одну важную вещь.

Каждый поступок имеет следствие и «по-следствие». Я совершил ошибку, много ошибок, еще задолго до того, как совершил непосредственно преступление. Ошибся, когда связался с компанией хулиганов. Ошибся, когда посчитал, что могу пить без меры, напиваться без дальнейших последствий. Ошибся, когда осмелился допустить в собственном пьяном рассудке, что могу бить человека безнаказанно.

Понял, что большинство преступлений на самом деле совершаются еще до их фактического происшествия – в сознании человека.

Проект «ВОЗВРАЩЕНИЕ» – лично для меня – отличный способ для самореализации, заведения новых позитивных знакомств, расширения пространства для работы и общения. И еще, пожалуй, самое главное – это новый жизненный путь, исключающий ошибки, преследовавшие меня в прошлом и приведшие меня на путь совершения преступления.

Чтобы тебе стало ясно и понятно,
на собственном примере рассказываем,
как проходило обучение у нас на курсах!

УЧЕБНЫЙ КУРС «СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА И ПАТРОНАЖНЫЙ УХОД»



Работали в группах в игровой форме, легко и непринужденно рисовали схемы и графики, которые помогли нам познакомиться, раскрыться, поделиться друг с другом своими чувствами и эмоциями. А также, я думаю, каждый из нас смог с другого ракурса взглянуть на собственную жизнь, обозначить приоритеты, определить, что является действительно важным для полноценной жизни.

УЗНАЛИ НА СОБСТВЕННОМ ОПЫТЕ:

- как чувствует себя инвалид
- какая конкретная помощь ему требуется и как ему ее оказывать
- о многих нюансах ухода за маломобильными гражданами



В РЕЗУЛЬТАТЕ ТРЕНИНГА:

Сами побывали в инвалидной коляске, чтобы почувствовать то, что чувствует инвалид. Поняли, таким образом, какая помощь конкретно требуется инвалиду, ведь в таком деле нужно чувствовать и знать каждый нюанс. Ощутили, насколько сложно на самом деле находиться в подобном положении.

«УЖИН ВСЛЕПУЮ»



В РЕЗУЛЬТАТЕ ТРЕНИНГА:

- научились ухаживать за людьми, потерявшими зрение;
- на собственном опыте узнали, как ощущает себя слепой человек;
- узнали, как лучше организовать личное пространство (жилье) человека, потерявшего зрение.

При обучении использовали методические пособия и учебные материалы для ознакомления с нюансами по уходу за маломобильными гражданами.

Узнали о льготах, предоставляемых государством маломобильным гражданам, опекунам над ними.

Ознакомились с организациями, оказывающими уход или готовыми дать консультацию по уходу за данными гражданами.



АННА

Я родилась в далекие советские времена в благополучной буржуазной Германии в приличной семье офицера и учительницы. С детства мне внушали, что я должна жить правильно, обязана выполнять ряд определенных действий (хорошо учиться, помогать по дому и т. п.) и быть тихой и скромной. При этом я никогда даже не слышала о том, что права у меня тоже есть. Мне казалось странным, что люди, которые требуют от меня выполнения правил, зачастую сами ими пренебрегают, но я думала: «Они взрослые, им можно...».

Мне очень нравилось учиться и читать, особенно сказки и фантастику, расширять границы моего маленького мира, раскрашивать его яркими цветами, узнавать новое, скрытое, удивительное.

В 13 лет я отдыхала в санатории на берегу Черного моря и там, под теплым солнышком Краснодарского края, познакомилась с местными ребятами, а они меня познакомили с марихуаной. С тех пор прошло почти 30 лет, а я как сейчас помню этот взрыв, это откровение, этот новый дивный мир...

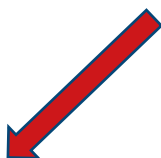
Самореализация – закон жизни. Биологическая сущность человека стремится к максимуму ощущений и действий. Мои действия были направлены на поиск, заметание следов, «щекотку нервов». И, конечно, получение ощущений напрямую, без действий – через наркотики, алкоголь, секс. Моя жизнь шла своим чередом: я хорошо закончила школу, поступила в университет, выходила замуж, рожала детей, работала, но... В моей жизни всегда незримо присутствовало это коротенькое, но такое веское НО, которое подчеркивало многие начинания – наркотики. После периодов затишья, трезвости вдруг становилось невыносимо скучно от всей этой «бытовухи» и правильной размеренной жизни, хотелось разрушить этот благополучный мирок и бежать со всех ног навстречу радуге...

Очень хорошо помню свое понимание того, что попаду в тюрьму, как только взяла в руки «кайф». Так и произошло: приговор 8 лет. И я решила: раз уж так случилось, нужно извлечь для себя максимальную пользу из этого урока судьбы. Я могла бы умереть от передозировки, но раз этого не произошло – надо научиться жить на максимуме без наркотиков, вряд ли мне будет подарен еще один такой шанс.

Весь срок я наблюдала за окружающими меня людьми и училась у них. Я общалась с зависимыми людьми и видела в них себя, когда ради сиюминутного удовольствия ты плюешь на дружбу, доверие, хорошее отношение. Я научилась

здорово шить и горжусь этим фактом: совсем не обязательно продумывать схемы «честного отъема денег у населения», как Остапу Бендеру, чтобы заработать на удовлетворение собственных нужд. А еще я научилась прислушиваться к себе, чтобы понимать, чего я на самом деле хочу и в чем на самом деле нуждаюсь. Оказалось – ничего сложного. Главное – не врать ни себе, ни окружающим. Мне очень хочется помогать людям, которые волею судьбы попали в схожую ситуацию, но в силу социального положения, образования, личных качеств не знают, как из нее выйти, как переломить стереотипы внутри себя и изменить отношение общества к себе. Выход есть! Я его вижу и готова показать всем!

УЧЕБНЫЙ КУРС «ПРАВА И КОММУНИКАЦИИ НА СВОБОДЕ»



Психологическая помощь



Правовая помощь



Психологическая помощь:

- В результате обучения прослушали курс лекций, касающийся психологической и социальной реадaptации бывших осужденных.
- Узнали, как построить здоровые отношения с родными и близкими людьми.
- Научились эффективно управлять конфликтными ситуациями, видеть цели в жизни, преодолевать трудности.

Психологический аспект личности зачастую является главным на пути к полноценной жизни на свободе, решению жизненных задач, грамотной и эффективной коммуникации в режиме быстро меняющихся обстоятельств, стресса, жизненных драм.

Правовая помощь:

Прослушали курс лекций, касающихся:

1. подготовки/оформления документов;
2. погашения исковых задолженностей перед государством;
3. получения прав на жилье, возможностей решения жилищных вопросов и конфликтов;
4. получения социальных льгот и гарантий;
5. возвращения опеки над детьми.



Во время занятий мы не только обучились взаимодействию с госорганизациями, но и разобрали нерешенные проблемы, возникшие у каждого из нас после освобождения и связанные с описанными выше темами. Получили индивидуальные консультации по их решению у преподавателя.



ТАТЬЯНА

Привет! Меня зовут Татьяна. Надеюсь, тебя не испугает моя история, а наоборот, вдохновит и явит собой хороший пример.

Находилась в местах лишения 18 лет... Да, все верно, здесь нет печатки – именно 18, и не месяцев – а лет!

Может кто-то подумает: «Ну какая разница: 5 лет, 10 лет или 20».

Но вы только задумайтесь! Почти два десятка лет! Без современных гаджетов, даже без телефона. Два десятка лет без непосредственного общения с близкими людьми (только на короткий период во время свидания), без красивых вещей и даже без простейшей бытовой техники (за исключением чайника и швейной машины на фабрике). А теперь представьте, насколько скаканули технологии за это время!

Но это всё не столь важно, потому как разбираться со многими вещами помогли родственники: мама и любимый сынок, за время моей отсидки превратившийся в мужчину.

Волновал психологический фактор. Выходить на улицу было просто-напросто страшно! Банки, электронные очереди, УИ инспекция, биржа занятости и прочие организации и учреждения, в которые требовалось попасть в ближайшее время. Что говорить и как говорить? Когда шла в кабинет по поводу трудоустройства, хотелось представиться: осужденная такая-то, статья такая-то...

Благо я освобождалась подготовленная! Еще в ИКП-21 прошла курсы подготовки к свободе, будучи задействована ещё в первом экспериментальном проекте социальной адаптации осужденных. Конечно, пройдя обучение, чувствува-

ла себя уверенней, знала, как и что сказать в той или иной ситуации. Умела правильно преподнести себя на собеседовании, хотя и возникали проблемы с почти чистой трудовой и справкой после освобождения. Но я справилась!

А теперь, решив свои вопросы не без труда, готова поделиться знаниями, полученными из собственного опыта, а также в процессе обучения в новом проекте «ВОЗВРАЩЕНИЕ».

Несмотря на то, что моя жизнь теперь стабильна и не сулит неприятных обстоятельств, продолжаю развиваться и стремиться к лучшему, в чем собственно мне и помогает проект. «Помогая другим, поможешь и себе», – теперь мой главный девиз!

УЧЕБНЫЙ КУРС «ВОЛОНТЕРСКИЙ МЕНЕДЖМЕНТ»



Волонтерская деятельность в ресоциализации осужденных актуальна и своевременна, дает множество уроков, жизненно необходимых для будущей жизни на свободе: помогает увидеть рядом с собой людей с их проблемами, страданиями, учит милосердию, прививает другие человеческие качества.

В рамках курса мы узнали, по каким принципам работают волонтерские программы, кто такой волонтер и чем, по сути, является волонтерство. Главная задача волонтера – передать достоверную информацию таким же, как мы, вышедшим на свободу (по принципу «равный-равному»), которая поможет не только получить полезные знания, но и задуматься над тем, как изменить свое поведение. Такой способ передачи информации уже доказал свою эффективность во многих других социальных проектах, поскольку сам волонтер является источником положительного опыта и поэтому сможет вовлечь в полезную деятельность другого осужденного.

Рассмотрены этапы социального сопровождения лиц, вышедших на свободу. Первичный контакт, привлечение и включение клиента в программу.

- Оценка ситуации и потребностей клиента. Составление сервисного плана (плана сопровождения).



- Реализация плана социального сопровождения. Мониторинг процесса сопровождения.
- Обновление (корректировка) плана. Выход из программы и планирование дальнейших самостоятельных действий клиента.

Волонтеры смогут заниматься социальным сопровождением лиц, вышедших на свободу. Выпускники программы «Волонтерский менеджмент» используют полученные знания во время подготовки следующих волонтеров из лиц, освободившихся из МЛС, своим примером привлекая их к волонтерской деятельности, что делает эффект проекта практически непрерывным.

Уже многим людям обучение по методу «равный-обучает-равного» помогло реализоваться в жизни или обрести позитивный склад мышления, поверить в свои силы!



Круглый стол 02.12.20 г. Вручение сертификатов волонтерам

АЛИНА

Привет, моя история весьма тривиальна. В шестнадцатилетнем возрасте я влюбилась в мальчика, который употреблял наркотики, и начала употреблять вместе с ним. Любовь прекрасна и без препаратов, а с ними она походила на бесконечный, качественно снятый клип к любимой песне. Танцуй, улыбайся – куча зубов и здоровья плюс проблемы моментально самоустраиваются, пока не отпустит. Наркотики заняли прочное место в моей жизни, сознании, составляли мой обязательный дневной рацион. Когда у молодых людей с миллионом нерастраченных амбиций хорошо соображает голова и есть потенциал, достать наркотики – не проблема, в любом количестве. Ситуация доходила до степени полной потери реальности. Веселье начиналось довольно прилично, а заканчивалось на самом дне и постоянно граничило то с риском смерти, то с жутким физическим и психическим состоянием. Продолжалось всё это более пяти лет и закончилось, естественно, печально. В моем случае – тюрьмой и потерей родительских прав над дочкой. Выйдя на свободу, я огляделась по сторонам и поня-



ла, что жизнь надо в прямом смысле слова начинать с нуля. Учиться заново ходить. Я обратилась в проект «Возвращение», где мне помогли. Смысл не в том, что мне помогли бросить наркотики и больше не вспоминать о них, а в том, что мне помогли устранить последствия их употребления в социальном и моральном плане. Я себя вновь чувствую человеком, которого общество не просто принимает, а порой и само нуждается в нём. Именно эти невероятно важные моменты в жизни любого бывшего наркозависимого мало кому под силу выровнять. Комплекс «нарко-изгоя» мешает влиться в социум, а впоследствии часто является причиной срыва. Конечно, не все мои проблемы решены до конца, но с людьми, которые в тебя верят и дают юридический, психологический, социальный и моральный подкреп и заряд, – это дело времени. В завершение скажу, что в моей жизни всё могло быть иначе, помощи и поддержки меня кто-нибудь ранее, а главное дай почувствовать, что ты еще кому-то нужен. И ещё как!

В Минске планируется создание центра социальной адаптации лиц, освободившихся из МЛС. В функции «Центра» будут входить: консультативная, юридическая и психологическая помощь, волонтерско-тьюторская, адаптационная и образовательная. Также на базе «Центра» планируется готовить лиц, освободившихся из МЛС, к самостоятельной трудовой деятельности (индивидуальное предпринимательство, ремесленничество и др.), а также помогут освоить компьютер и современные мобильные гаджеты, научат самообслуживанию и уходу за пожилыми людьми (патронажный уход).

ПОЛУЧИШЬ КВАЛИФИЦИРОВАННУЮ ПОМОЩЬ:

ЮРИСТА с опытом:

- восстановишь документы;
- погасишь иски по задолженности;
- решишь жилищные вопросы, восстановишь права на жилье;
- вернешь опеку над детьми;
- получишь консультацию по поводу любых других вопросов, связанных с правовой сферой.



ПСИХОЛОГА:

- восстановишь близкое общение с родственниками;
- научишься контролировать свой гнев; избавишься от зависимостей (алкоголь, наркотики, азартные игры и др.);
- научишься эффективно взаимодействовать с людьми, добываясь желаемого;
- уверенно почувствуешь себя в конкурентной среде;





- правильно расставишь приоритеты;
- разберёшься с внутренними конфликтами и узнаешь, что мешает человеку жить счастливо.

СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА:

- получишь информацию о видах услуг, оказываемых учреждениями социального обслуживания;
- получишь консультацию по вопросам получения льгот, оформления пенсии, инвалидности, нетрудоспособности, помощи в социализации и др..



ОПЫТ ВОЛОНТЕРСКОЙ РАБОТЫ:

ВЫПУСКНИКИ курса «Волонтерский менеджмент» смогут принять участие в деятельности Центра социальной реадaptации, оказывая помощь освобождающимся и привлекая новых участников, используя полученные знания в этапах социального сопровождения лиц, вышедших на свободу, а также навыки организации и участия в тематических тренингах, используя метод «равный обучает равного». Смогут подготовить следующих волонтеров из числа лиц освободившихся из МЛС, своим непосредственным примером привлекая их к волонтерской деятельности. Таким образом число волонтеров будет только расти.

**А самое главное –
вы почувствуете себя полноценным членом общества.**

«РАЗУМНЫЙ ЧЕЛОВЕК, ЧТОБЫ ПРИЙТИ К УСПЕХУ, ПОЛЬЗУЕТСЯ ПОМОЩЬЮ ДРУГИХ, СЛЕДУЕТ «ЧУЖИМ ПУТЕМ», ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПОЙТИ СВОЕЙ ДОРОГОЙ И СТАТЬ НЕПРЕВЗОЙДЕННЫМ ЛИДЕРОМ. ГЛУПЫЙ ЧЕЛОВЕК – НЕ СЛУШАЕТ НИКОГО И ЖИВЕТ СВОИМ УМОМ, ПОЛАГАЯСЬ ТОЛЬКО НА СЕБЯ».

японская мудрость

С ЧЕГО ЖЕ ВСЕ-ТАКИ НАЧАТЬ СРАЗУ ЖЕ ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ?

Свобода кажется, столь желанной, и думается, что после освобождения ты способен горы свернуть! Столько энергии высвобождается! Но, как правило, это обманчивое впечатление. И большинство людей, освобождающихся из МЛС, а тем более не имеющих крепкой поддержки родственников, сталкиваются с рядом вопросов, требующих немедленного (либо же в кратчайшие сроки) решения. Для этого ниже я приведу для тебя подробную информацию по поводу некоторых, самых частых вопросов и проблем, возникающих у людей, освобождающихся из МЛС!

«ОСВЕДОМЛЕН – ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН»

народная мудрость

Какие действия должно совершить лицо, освобожденное из исправительного учреждения (открытого типа или исправительной колонии)?

Прежде всего, после освобождения лицо должно в течение трех дней после прибытия к месту жительства явиться в территориальный орган внутренних дел (для несовершеннолетних – инспекцию по делам несовершеннолетних) по месту своего жительства для постановки на учет. Администрация исправительных учреждений, исправительных учреждений открытого типа сообщает о предстоящем освобождении осужденных в территориальный орган внутренних дел по месту их жительства за десять дней до их освобождения по отбытии срока наказания, а при освобождении по иным основаниям – в день освобождения. Обязательно необходимо стать на учет в течение трех дней в территориальном органе внутренних дел, иначе в отношении лица, не выполнившего данное обязательство, будут организованы поисковые мероприятия. Для постановки на учет при себе нужно иметь документы – паспорт, справку об освобождении и т. д. Если документы утрачены, то за их восстановлением можно обратиться в орган, где документ был выдан. Например, для восстановления паспорта необходимо обратиться в отдел по гражданству и миграции, но обязательно по месту своей регистрации или жительства. Более подробная информация находится ниже. В случае утраты справки об освобождении можно обратиться за дубликатом. Администрация исправительного учреждения может выдать дубликат по запросу ОВД. В случае утраты свидетельства о рождении, свидетельства о браке и других документов, выдаваемых органами ЗАГС, необходимо обратиться в отдел записи



гражданского состояния (ЗАГС) или архив ЗАГСа для выдачи повторного свидетельства.

Какой порядок действий уголовно-исполнительной инспекции?

В случае наличия правовых оснований для осуществления профилактического наблюдения или постановки на профилактический учет уголовно-исполнительной инспекцией осуществляется вызов лица. В случае неявки предпринимаются меры по его доставке в территориальный отдел внутренних дел (ОВД). При явке лица с ним проводится профилактическая беседа, в ходе которой разъясняются его права и обязанности, составляется план индивидуально-профилактической работы, заполняется автобиография, выясняются его потребности и виды помощи, в которой он нуждается. Также лицу выдается направление в управление по труду, занятости и социальной защите для трудоустройства. При необходимости в социальной помощи – выдается направление в территориальный центр социального обслуживания населения (ТЦСОН). При необходимости решения вопроса бытового и жилищного устройства – направляется информация в местные исполнительные и распорядительные органы власти для решения вопроса о возможности проживания в оборудованных комнатах для отделения социальной адаптации лиц, освобожденных из мест лишения свободы и утративших социальные и родственные связи. Такие Центры есть в каждом городе нашей республики, и вы можете обратиться туда по месту жительства.

В каждом центре социального обслуживания населения есть – **«Отделение социальной адаптации и реабилитации»**, чьей компетенцией является:

- оказание психологической помощи гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации;
- содействие в социальной адаптации и реабилитации граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации;
- оказание помощи в преодолении межличностных и семейных конфликтов;
- участие в пределах компетенции в деятельности по социальному патронату граждан (семей), находящихся в трудной жизненной ситуации;
- содействие гражданам в восстановлении документов, профориентации, трудоустройстве;
- гуманитарная помощь.

ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Заводского района г. Минска»

директор – Пыжик Екатерина Ивановна

телефон «горячей линии» 257-68-13

220026, г. Минск, пр. Партизанский, 52

e-mail: ktrud.tcon.zav@minsk.gov.by

zav.minsk.gov.by/sotsialnaja-sfera-rajona/sotsialnaja-zaschita-naselenija/gosudarstvennoe-uchrezhdenie-territorialnyj-tsentr-sotsialnogo-obluzhivaniya-naselenija



ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Ленинского района г. Минска»

директор – Томашева Ольга Леонидовна

телефон «горячей линии» 342-00-68

220112, г. Минск, ул. Я. Лучины, 62,

ул. Денисовская, 4 (отделение дневного пребывания для инвалидов и отделение сопровождаемого проживания)

ул. Маяковского, 164 (отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста),

ул. Я. Лучины, 62 (администрация, юрисконсульт и отделение первичного приема, анализа, информирования и прогнозирования)

e-mail: ktrud.tcon.len@minsk.gov.by

<http://lenadmin.gov.by/sotsialnaya-sfera-rajona>

ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Московского района г. Минска»

директор – Катова Ольга Николаевна – 372-25-22

Телефон горячей линии 372-25-26

Адрес: 220045, ул. Наполеона Орды, 47 а

e-mail: : ktrud.tcon.mos@minsk.gov.by

ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Октябрьского района г. Минска»

директор – Митько Юлия Адамовна

телефон «горячей линии» 355-74-11

220007, г. Минск, ул. Левкова, 19

e-mail: ktrud.tcon.okt@minsk.gov.by

okt.minsk.gov.by/social/organy-sotsialnoj-zashchity/gu-territorialnyj-tsentr-sotsialno-go-obluzhivaniya-naseleniya-oktyabrskogo-rajona-g-minska

ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Партизанского района г. Минска»

директор – Кухарчик Татьяна Александровна

телефон «горячей линии» 379-91-13

220009, г. Минск, пер. Клумова, 3

e-mail: ktrud.tcon.part@minsk.gov.by

<http://part.gov.by/management/social>

ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Первомайского района г. Минска»

директор – Филимонова Елена Александровна

телефон «горячей линии» 255-61-89



220049, г. Минск, ул. Волгоградская, 21а
e-mail: ktrud.tcon.perv@minsk.gov.by
<https://pervadmin.gov.by/page-98>

ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Советского района г. Минска»

директор – Привалова Светлана Александровна
телефон «горячей линии» 396-21-99
220005, г. Минск, ул. Золотая Горка, 9,
пр. Машерова, 8 (отделение социальной адаптации и реабилитации),
ул. Гамарника, 29 (отделение дневного пребывания для инвалидов)
e-mail: ktrud.tcon.soc@minsk.gov.by
sov.minsk.gov.by/social/organy-sotsialnoj-zashchity/territorialnyj-tsentr-sotsialnogo-obslyzhivaniya-naseleniya

ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Фрунзенского района г. Минска»

директор – Куиш Татьяна Анатольевна
телефон «горячей линии» 396-98-01
220015, г. Минск, ул. Харьковская, 74
e-mail: ktrud.tcon.frun@minsk.gov.by
www.fr.gov.by/services/centre-soczachity/

ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Центрального района г. Минска»

директор – Герасимова Инна Викторовна
телефон «горячей линии» 356-60-90
220029, г. Минск, ул. Красная, 3
e-mail: ktrud.tcon.cen@minsk.gov.by
<https://centr.minsk.gov.by/sfery-deyatelnosti/sotsialnaya-sfera>

Куда обратиться после освобождения для получения помощи в трудоустройстве?

Граждане, освободившиеся от отбывания наказания, могут быть зарегистрированы в качестве безработных в Управлении по труду, занятости и социальной защите гор- и райисполкомов, которое оказывает услуги, способствующие трудоустройству граждан и их социальной адаптации в обществе. Регистрация граждан в качестве безработных осуществляется по их месту жительства Управлениями при личном обращении. Регистрация граждан в качестве безработных осуществляется бесплатно в день обращения.

Для получения дополнительной информации можно обратиться в Управления по труду, занятости и социальной защите по месту постоянной регистрации.



Кто такой безработный?

Безработный – это трудоспособный гражданин, не имеющий работы и заработка, который зарегистрирован в органе по труду, занятости и социальной защите в целях поиска подходящей работы, ищет работу и готов приступить к ней.

Для чего регистрироваться в службе занятости?

В Управлении по труду, занятости и социальной защите можно получить следующие услуги:

- бесплатное консультирование и профессиональное информирование по вопросам законодательства о занятости населения, о востребованных профессиях на рынке труда, о свободных рабочих местах, психологическую поддержку;
- содействие в трудоустройстве на постоянную работу;
- содействие в подборе работы, в том числе с частичной компенсацией затрат по оплате труда;
- содействие в подборе работы по области и республике с предоставлением жилья;
- профориентационное консультирование;
- направление на профессиональное обучение, переподготовку, повышение квалификации и освоение содержания образовательной программы обучающихся курсов с учетом общественных потребностей и в соответствии с имеющимися склонностями, способностями, навыками и особенностями их психофизического развития;
- содействие в организации самостоятельной занятости в форме предпринимательской деятельности, деятельности по оказанию услуг в сфере агротуризма, ремесленной деятельности (при отсутствии ограничений на занятие предпринимательством);
- предоставление временной занятости в форме оплачиваемых общественных работ;
- содействие в переселении безработных и членов их семей на новое место жительства и работы;
- содействие в организации временной работы;
- содействие в организации сезонной работы;
- бесплатный медицинский осмотр при приеме на работу и направлении на обучение;
- содействие в приобретении опыта практической работы.

Какие выплаты могут получить безработные:

- выплату пособия по безработице;
- стипендии в период обучения по направлению органов по труду, занятости и социальной защите;
- выплату материальной помощи безработным и членам их семей, находящимся на их иждивении;
- компенсацию в соответствии с законодательством материальных затрат в связи с направлением органами по труду, занятости и социальной защите на обучение в другую местность;
- выплату денежных средств и оказание содействия в переселении безработных и членов их семей в связи с переездом в другую местность на новое место жи-



тельства и работы в порядке и на условиях, определяемых Министерством труда и социальной защиты Республики Беларусь;

- оплату больничного листа по беременности и родам.

Указанные выплаты производятся при отсутствии нарушений законодательства о занятости.

Какие дополнительные гарантии имеют граждане, освободившиеся из мест лишения свободы, в получении новой специальности?

Граждане, освободившиеся из мест лишения свободы и зарегистрированные в качестве безработных, в случае, если они желают получить новую специальность, даже при наличии предложений по работе по имеющимся у них специальностям, могут сообщить о своем желании сотруднику управления по труду, занятости и социальной защите, и такого гражданина обязаны направить на обучение.

Отдел обслуживания граждан № 1, отдел обслуживания граждан № 2, отдел обслуживания граждан № 3

220005, г. Минск, ул. Берестянская, д. 20,
тел.: 347-89-52, 379-89-48, 361-69-13.

Проезд: от станции метро площадь Победы автобусом № 19 до остановки Берестянская, трамваями № 3, 6 до остановки Змитрока Бедули

Режим работы отделов обслуживания граждан:

Понедельник–четверг с 8.00–13.00 ч., с 13.45–17.00 ч.
Пятница с 8.00–13.00 ч., с 13.45–15.45 ч.

Куда обратиться в случае утери паспорта?

Для восстановления паспорта в случае его утери необходимо обратиться в отдел по гражданству и миграции органа внутренних дел, но обязательно по месту своей постоянной регистрации или жительства. В случае если гражданин во время отбытия наказания был снят с регистрационного учета по месту жительства, для восстановления паспорта необходимо обращаться в отдел по гражданству и миграции органа внутренних дел по последнему месту жительства.

В случае хищения паспорта необходимо обратиться в отдел внутренних дел (милицию) по месту совершения преступления или по месту жительства.

Желательно предоставить документ, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении, браке, водительские права). После этого нужно будет обратиться в отдел по гражданству и миграции органа внутренних дел.

Осужденным лицам лучше до своего освобождения обратиться в администрацию исправительного учреждения с просьбой об оказании помощи в восстановлении паспорта.

Куда можно обратиться, если нет постоянного места жительства?

Можно обратиться (в том числе и самостоятельно) в уголовно-исполнительную инспекцию ОВД для решения вопроса о возможности проживания в оборудован-



ных комнатах для отделения социальной адаптации лиц, освобожденных из мест лишения свободы и утративших социальные и родственные связи. В большинстве регионов страны имеются пункты (комнаты, места в общежитиях) для временного пребывания лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации, в том числе лиц, освобожденных из мест лишения свободы.

**ГУ «Дом ночного пребывания лиц без определенного места жительства»
ул. Ваупшасова, 42, 8 017 273–96–98**

**ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ, КОТОРЫЕ ОКАЗЫВАЮТ ПОМОЩЬ ЛИЦАМ,
ВЫШЕДШИМ ИЗ МЕСТ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ.**

Красный крест: <https://redcross.by/structure/>

Минская областная организация

220039, г. Минск, ул. Чкалова, 5

Телефон/факс: 8 (017) 516-80-32, 8 (044) 544-49-90

E-mail: minoblbokk@yandex.ru

Минская городская организация:

220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 50

Телефон/факс: 8 (017) 243-85-17

E-mail: redcrossminsk@mail.ru

**Информационная линия помощи людям,
оказавшимся в тяжелой жизненной ситуации.**

201 с мобильного телефона, **122** с городского телефона. Звонок бесплатный.

Филиалы есть во всех областных городах

Белорусское общественное объединение «Позитивное движение»

Почтовый адрес:

220121, г. Минск, ул. Матусевича, 23-204, Беларусь

Телефон: +375 (17) 286-16-53

E-mail: movement.plus@gmail.com

Сайт: pmplus.by

**Центр поддержки людей, затронутых проблемой наркомании
(пункт профилактики)**

Адрес: г. Минск, ул. Матусевича, 23, к. 107

Телефоны: +375 (17) 286-16-53 гор. Тел. +375 (25) 691-47-08 (life)

Время работы:

пн-пт: 10:00–20:00

сб-вс: 10:00–18:00

**Центр социального сопровождения «Перекресток» для людей,
живущих с ВИЧ, и людей, затронутых проблемой наркомании**

Адрес: ул. Матусевича 23, к. 203

Время работы: пн–пт: 10:00 – 18:00



Телефоны: 8 (017) 207-31-20 (городской), 8 (025) 743-51-01 (Вячеслав)
8 (025) 743-50-96 (Юлия)

г. Витебск:

**ЦСС «Быть рядом» Витебского городского отделения
БОО «Позитивное движение»**

ул. Берестеня, 15, офис 4, пн-пт: 12:00 – 16:00

Время работы консультантов оговаривается с менеджером и кейс-менеджерами ЦСС

Тел.: 8 (0212) 537-219

E-mail: podsolnyh_06@mail.ru alionka_70@mail.ru

РОО «Матери против наркотиков»:

<http://narkotiki.by/>

Группы взаимопомощи в Минске проходят по понедельникам и четвергам
с 19:00–21:00 по адресу: ул. Чеботарева, д. 6а, каб. 104,

Тел.: +375 (44) 777-04-38, +375 (44) 777-03-64

Центр поддержки семьи и детей

Адрес: 220070, г. Минск, улица Чеботарёва, 6А,

Телефоны: 8 (017) 317-32-32, +375 (29) 3673232 Velcom,

+375 (33) 603-32-32 МТС (запись на консультацию)

Телефон/факс: (017) 318-32-19

Email: 7ja-by@tut.by

Ассоциация «БелСетьАнтиСПИД»

Ассоциация некоммерческих организаций по противодействию эпидемии

ВИЧ/СПИДа «БелСеть антиСПИД» <https://www.belaid.net/kontakty/>

Тел. (+375 29) 688-36-08, (+375 17) 245-69-28

E-mail: ngoaidnetwork@gmail.com

Адрес: 220037 Республика Беларусь, г. Минск, пер. Уральский, 15, офис 502

Республиканское общественное объединение «Победим туберкулез вместе»

Оказание всесторонней помощи и поддержки лицам с установленным диагнозом туберкулеза, переболевших туберкулезом, членам их семей, а также их оптимальная социальная адаптация в обществе.

Сайт: <https://pobedatb.by>. Тел./факс: +375 17 399-04-95

Адрес: 220026 г. Минск, пр-т Партизанский, 95 (литер А 4/к), пом. 20

«Центр здоровой молодежи»

Помощь в лечении алкоголизма и наркомании в Беларуси. Психосоциальная реабилитация химически зависимых. Программа восстановления. Профилактика алкоголизма и наркомании. Сайт: <http://c-z-m.by/o-nas/>, тел.+375 (29) 608-68-68, +375 (25) 681-71-76, пишите на электронный адрес:

E-mail: czmby@tut.by



«Школа независимости»

Психологическая помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации в связи с употреблением алкоголя и наркотиков. Сайт shkolanezavisimosti.by
тел. +375299704855

СИУ «Тайм-Акт»

Правовая поддержка лиц вышедших из МЛС.
Звоните нам +375 (25) 741-27-34, 8 (017) 348-31-32 городской.
Пишите на E-mail: timeact.org@gmail.com

ОО «Амрита»

Консультационная помощь для лиц вышедших из МЛС, перенаправление в другие организации, образовательные программы.
Звоните нам +375 (29) 705-98-35,
пишите на E-mail: amrita@tut.by

Сообщество «Анонимные наркоманы» находится во всех городах Беларуси. Оказываем правовую помощь, помогаем выздоравливать другим зависимым, которые с помощью Анонимных Наркоманов научились жить без наркотиков. Сайт <https://na-rb.by/>, тел. 8 (029) 664-69-64

Республиканское общественное объединение «Люди ПЛЮС»

Адрес: Интернациональная ул. 1/70, Светлогорск, Беларусь, 247434,
тел./факс: 8(02342)37954, hivby2016@gmail.com, сайт <http://hiv.by/>
Позвонить консультанту: +375 (29) 339-13-78, +375 (25) 772-88-74
+375 (44) 733-48-74

Общественное объединение

«Могилевский женский центр поддержки и самообразования»

Контактный телефон +375 (33) 638-81-15, +375 (29) 965-82-44
Время работы анонимно-консультативного кабинета:
г. Могилев, ул. Бельницкого-Бирули, д. 7
Вторник 16:00–19:00
Четверг 16:00–19:00

Республиканское общественное объединение

«Белорусская Ассоциация клубов ЮНЕСКО»

Адрес офиса: 220002 Республика Беларусь, г. Минск, пр. Машерова, 25-231.
Почтовый адрес: 220050 г. Минск, а/я 432.
Тел.: +375 (17) 237-48-57, тел./факс: +375 (17) 237-87-91
E-mail: info@belau.info